MENU' SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO - Ponte di Legno NO LATTOSIO

AUTUNNO/INVERNO

(OTTOBRE/NOVEMBRE/DICEMBRE/GENNAIO/FEBBRAIO)

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
-PASTA BIANCA OLIO (NO GRANA) -SPEZZATINO DI VITELLO -PISELLI -FRUTTA FRESCA -PANE	-RISO BIANCO OLIO (NO GRANA) -FRITTATA (NO LATTE E GRANA) -FAGIOLINI -FRUTTA FRESCA -PANE	-PASTA AL POMODORO (NO GRANA) - POLPETTE DI CARNE (NO GRANA) -SPINACI -FRUTTA FRESCA -PANE	-PASTA AL POMODORO (NO GRANA) -TONNO -PATATE AL FORNO -FRUTTA FRESCA -PANE
1° MERCOLEDI'	**2° MERCOLEDI'**	**3° MERCOLEDI'**	**4° MERCOLEDI'**
-RISOTTO ALLO ZAFFERANO (NO GRANA) -MERLUZZO AL FORNO -POMODORI -FRUTTA FRESCA -PANE	-GNOCCHI AL POMODORO (NO GRANA) -SCALOPPINA AL LIMONE -INSALATA -FRUTTA FRESCA -PANE	-RISO BIANCO OLIO (NO GRANA -PESCE AL FORNO -POMODORI -FRUTTA FRESCA -PANE	-PURE' (NO LATTE) -PROSCIUTTO COTTO -CAROTE JULIENNE -FRUTTA FRESCA -PANE

(**) PESTO: basilico, olio extravergine di oliva, parmigiano/ pecorino, pinoli o confezionato senza aglio, in vetro

FRUTTA: la frutta potrà essere consumata verrà a fine pasto o nel corso del pomeriggio

ACQUA: di rete

PANE: pane bianco a ridotto contenuto di sale