MENU' SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO - Ponte di Legno VEGETARIANO

AUTUNNO/INVERNO

(OTTOBRE/NOVEMBRE/DICEMBRE/GENNAIO/FEBBRAIO)

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
-PASTA BIANCA OLIO E GRANA -FORMAGGI MISTI -PISELLI -FRUTTA FRESCA -PANE	-SPATZLE -FRITTATA -FAGIOLINI -FRUTTA FRESCA -PANE	-PASTA AL PESTO - HAMBURGER VEGETALE -SPINACI -FRUTTA FRESCA -PANE	-PASTA AL POMODORO -FORMAGGI MISTI -PATATE AL FORNO -FRUTTA FRESCA -PANE
1° MERCOLEDI'	**2° MERCOLEDI'**	**3° MERCOLEDI'**	**4° MERCOLEDI'**
-RISOTTO ALLO ZAFFERANO -CECI ALL'OLIO -POMODORI -FRUTTA FRESCA -PANE	-GNOCCHI AL POMODORO -INSALATA DI LEGUMI -INSALATA -FRUTTA FRESCA -PANE	-RISO BIANCO OLIO -LENTICCHIE -POMODORI -FRUTTA FRESCA -PANE	-RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI -HAMBURGER VEGETALE -CAROTE JULIENNE -FRUTTA FRESCA -PANE

(**) PESTO: basilico, olio extravergine di oliva, parmigiano/ pecorino, pinoli o confezionato senza aglio, in vetro

FRUTTA: la frutta potrà essere consumata verrà a fine pasto o nel corso del pomeriggio

ACQUA: di rete

PANE: pane bianco a ridotto contenuto di sale