

MENU' SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO - Ponte di Legno

AUTUNNO/INVERNO

(OTTOBRE/NOVEMBRE/DICEMBRE/GENNAIO/FEBBRAIO)

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
-PASTA BIANCA OLIO E GRANA -SPEZZATINO DI VITELLO -PISELLI -FRUTTA FRESCA -PANE	-SPATZLE -FRITTATA -FAGIOLINI -FRUTTA FRESCA -PANE	-PASTA AL PESTO - POLPETTE DI CARNE -SPINACI FRUTTA FRESCA PANE	-PASTA AL POMODORO -FORMAGGI MISTI -PATATE AL FORNO -FRUTTA FRESCA -PANE
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
-RISOTTO ALLO ZAFFERANO -MERLUZZO AL FORNO -POMODORI -FRUTTA FRESCA -PANE	-GNOCCHI AL POMODORO -SCALOPPINA AL LIMONE -INSALATA -FRUTTA FRESCA -PANE	-RISO BIANCO OLIO E GRANA -PESCE AL FORNO -POMODORI -FRUTTA FRESCA -PANE	-RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI -PROSCIUTTO COTTO -CAROTE JULIENNE -FRUTTA FRESCA -PANE

(**) PESTO: basilico, olio extravergine di oliva, parmigiano/ pecorino, pinoli o confezionato senza aglio, in vetro

FRUTTA: la frutta potrà essere consumata verrà a fine pasto o nel corso del pomeriggio

ACQUA: di rete

PANE: pane bianco a ridotto contenuto di sale