



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO COMPRENSIVO
"Don Giovanni Antonioli"

Via Nino Bixio. 42 – 25056 Ponte di Legno (BS)
Codice Fiscale: 81005970173 – Codice Univoco UFCDQC
Tel. 0364/91006 – Fax 0364/91114

www.icpontedilegno.edu.it	e-mail: bsic802001@istruzione.it	P.E.C.: bsic802001@pec.istruzione.it
--	--	--

Comunicazione n. 031
del 02/11/2022

- Ai genitori degli alunni
- Ai docenti
- Agli atti – Al sito Web dell'IC "Don Giovanni Antonioli" di Ponte di Legno

OGGETTO: iniziativa "Merenda Sana"

Al fine di educare gli alunni ad una corretta alimentazione e ad uno stile di vita salutare, l'Istituto comprensivo "Don Giovanni Antonioli" di Ponte di Legno in collaborazione con l'ATS della Montagna aderisce all'iniziativa "**Merenda Sana**".

Si propone alle famiglie di offrire ai propri figli uno degli alimenti proposti in allegato, come spuntino di metà mattina da consumarsi a scuola.

Si invita quindi a fornire tutti i giorni della settimana frutta a merenda o altro alimento sano, a partire da lunedì **07 novembre 2022 fino a conclusione dell'anno scolastico**.

Inoltre, poiché spesso i ragazzi saltano la colazione del mattino, si coglie l'occasione per sottolinearne il valore e si allega una proposta di colazioni consigliate.

Le schede allegate sono state realizzate dalla nutrizionista dell'ATS della Montagna.

Certa della Vostra collaborazione, porgo cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico

Silvia Dott.ssa Oggiano

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi

dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993