

Life Skill Training Program

Risorsa a disposizione della SCUOLA

- Sostiene la scuola nella programmazione e valutazione per competenze
- Utilizza una strategia educativa-promozionale finalizzata a incrementare le abilità PERSONALI E SOCIALI
- Quindi non solo programma educativo validato scientificamente finalizzato a ridurre a lungo termine il rischio di uso di alcol, tabacco, droghe e comportamenti violenti

Nuove esigenze per la scuola

- **strumento utile per la programmazione per competenze e sptt per il monitoraggio e la valutazione del grado di raggiungimento delle stesse**
- **Superare la frammentarietà delle azioni e delle attività/progetti connessi all'educazione alla salute e alla sicurezza**
- **Valorizzare le esperienze in atto estendendo dal programma di base alcune ambiti (es sana alimentazione, affettività sessualità, ecc...)**

Aree di intervento competenze cognitivo comportamentali

Abilità personali (Immagine di sé e comportamento, Problem solving e Decision making, Gestione dell'ansia e della rabbia, Padronanza e sicurezza di sé)

Abilità Sociali (Comunicazione, Interazioni sociali, Assertività, Gestione dei conflitti)

Abilità di resistenza sociale (Consapevolezza dell'influenza dei media e di altri attori sociali, Sviluppo di norme contro l'uso di droghe, loro Conoscenze e Abilità di rifiuto)

Unità di intervento

| UNITA' | 1° anno | 2° anno | 3° anno |
|---------------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| 1. Immagine di sé e automiglioramento | 2 | 1* | 1* |
| 2. Prendere decisioni | 2 | 1 | 1 |
| 3-6. Uso sostanze / Abuso di droghe | 4 | 2 | 1 |
| 7. Pubblicità / Influenza dei media | 1 | 1 | 1 |
| 8. Violenza e media | 1 | 0 | 0 |
| 9. Gestione dell'ansia | 2 | 2 | 1 |
| 10. Gestione della rabbia | 1 | 1 | 1 |
| 11. Abilità comunicative | 1 | 1 | 0 |
| 12-13. Abilità sociali | 2 | 1 | 1 |
| 14. Assertività | 2 | 1 | 1 |
| 15. Risoluzione di conflitti | 1 | 1 | 1 |
| Resistenza alla pressione dei pari | 0 | 2 | 1 |
| TOTALE | 15/19 h | 10/14 h | 9/10 h |

In rosso unità opzionali

* Progetto di automiglioramento

Formazione Docenti

N. di incontri presso l'istituto di Ponte di Legno

- **Primo Anno: Primo Livello 16 ore (n. 4 pomeriggi)**
- Secondo Anno: Secondo Livello 8 ore
- Terzo Anno: Terzo Livello 8 ore
- Previsi incontri di monitoraggio finalizzati a sostenere i docenti nell'applicazione del programma