

MENU' SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO - Ponte di Legno

AUTUNNO/INVERNO

NO FRUTTA GUSCIO

(OTTOBRE/NOVEMBRE/DICEMBRE/GENNAIO/FEBBRAIO)

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
-PASTA BIANCA OLIO E GRANA -SPEZZATINO DI VITELLO -PISELLI -FRUTTA FRESCA -PANE	-PASTA AL POMODORO -FRITTATA -VERDURA DI STAGIONE -FRUTTA FRESCA -PANE	-PASTA BIANCA OLIO E GRANA - POLPETTE DI CARNE -CAROTE FRUTTA FRESCA NO CAROTE FRUTTA FRESCA PANE	-PASTA AL POMODORO -FORMAGGI MISTI -PATATE AL FORNO -FRUTTA FRESCA -PANE
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
-RISOTTO ALLO ZAFFERANO - FILETTI DI MERLUZZO CON PANATURA LEGGERA AL FORNO -CAROTE FRUTTA FRESCA NO CAROTE -FRUTTA FRESCA -PANE	-GNOCCHI AL POMODORO -SCALOPPINA AL LIMONE -INSALATA -FRUTTA FRESCA -PANE	-RISO BIANCO E LENTICCHIE -TONNO -POMODORI -FRUTTA FRESCA -PANE	-GNOCCHI AL POMODORO -POLLO CON PANATURA LEGGERA AL FORNO -INSALATA -FRUTTA FRESCA -PANE

(**) PESTO: basilico, olio extravergine di oliva, parmigiano/ pecorino, pinoli o confezionato senza aglio, in vetro

FRUTTA: la frutta potrà essere consumata verrà a fine pasto o nel corso del pomeriggio

ACQUA: di rete

PANE: pane bianco a ridotto contenuto di sale