

MENU' SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO - Ponte di Legno

OPZIONALI MARTEDI/GIOVEDI

AUTUNNO/INVERNO

(OTTOBRE/NOVEMBRE/DICEMBRE/GENNAIO/FEBBRAIO)

1° MARTEDI'	2° MARTEDI'	3° MARTEDI'	4° MARTEDI'
-SPATZLE -FORMAGGI MISTI -CAROTE -FRUTTA FRESCA -PANE	-PASTA AL POMODORO -BOCCONCINI DI POLLO -PISELLI -FRUTTA FRESCA -PANE	-LASAGNE CON IL RAGU DI CARNE - ZUCCHINE FRUTTA FRESCA PANE	-PASTA AL FORNO -SPINACI SALTATI -FRUTTA FRESCA -PANE
1° GIOVEDI'	2° GIOVEDI'	3° GIOVEDI'	4° GIOVEDI'
- RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI - SCALOPPINA AL LIMONE -PATATE LESSE -FRUTTA FRESCA -PANE	-PASTA BIANCA OLIO E GRANA -SGOMBRO -POMODORI -FRUTTA FRESCA -PANE	-GNOCCHI AL POMODORO -FRITTATA -INSALATA -FRUTTA FRESCA -PANE	-PASTA IN BIANCO OLIO E GRANA -TONNO -PISELLI -FRUTTA FRESCA -PANE

(**) PESTO: basilico, olio extravergine di oliva, parmigiano/ pecorino, pinoli o confezionato senza aglio, in vetro

FRUTTA: la frutta potrà essere consumata verrà a fine pasto o nel corso del pomeriggio

ACQUA: di rete

PANE: pane bianco a ridotto contenuto di sale