

MENU' SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO - Ponte di Legno

AUTUNNO/INVERNO

VEGETARIANO

(OTTOBRE/NOVEMBRE/DICEMBRE/GENNAIO/FEBBRAIO)

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
-PASTA BIANCA OLIO E GRANA - FORMAGGI MISTI -PISELLI -FRUTTA FRESCA -PANE	-PASTA AL POMODORO -FRITTATA -VEDRURA DI STAGIONE -FRUTTA FRESCA -PANE	-PASTA BIANCA OLIO E GRANA - UOVO/LEGUMI -CAROTE -FRUTTA FRESCA -PANE	-PASTA AL PESTO -FORMAGGI MISTI -PATATE AL FORNO -FRUTTA FRESCA -PANE
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
-RISOTTO ALLO ZAFFERANO - CECI ALL'OLIO EVO -CAROTE SALTATE -FRUTTA FRESCA -PANE	-RAVIOLI RICOTTA E SPINACI - HAMBURGER VEG -INSALATA -FRUTTA FRESCA -PANE	-RISO E LENTICCHIE - POLPETTE DI VERDURA -POMODORI -FRUTTA FRESCA -PANE	-GNOCCHI AL POMODORO - HAMBURGER VEG -INSALATA -FRUTTA FRESCA -PANE

(**) PESTO: basilico, olio extravergine di oliva, parmigiano/ pecorino, pinoli o confezionato senza aglio, in vetro

FRUTTA: la frutta potrà essere consumata verrà a fine pasto o nel corso del pomeriggio

ACQUA: di rete

PANE: pane bianco a ridotto contenuto di sale