

MENU' SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO - Ponte di Legno

PRIMAVERA/ESTATE

VEGETARIANO

(SETTEMBRE/MARZO/APRILE/MAGGIO/GIUGNO)

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
- SPATZLE - FORMAGGI MISTI - CAROTE - FRUTTA FRESCA - PANE	- PASTA AL POMODORO - HAMBURGER VEG - FAGIOLINI - FRUTTA FRESCA - PANE	- GNOCCHI AL POMODORO - FRITTATA SENZA LATTE E FORMAGGIO - INSALATA - FRUTTA FRESCA - PANE	- RISOTTO ALLA MILANESE - UOVO - PATATE AL FORNO - FRUTTA FRESCA - PANE
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
- PASTA AL PESTO - CECI IN INSALATA - LEGGERA AL FORNO - INSALATA - FRUTTA FRESCA - PANE	- RAVIOLI - FORMAGGIO - POMODORI - FRUTTA FRESCA - PANE	- PASTA AL POMODORO - CAROTE - FRUTTA FRESCA - PANE	- PASTA BIANCA ALL'OLIO - HAMBURGER VEG - PISELLI - FRUTTA FRESCA - PANE

(**) PESTO: basilico, olio extravergine di oliva, parmigiano/ pecorino, pinoli o confezionato senza aglio, in vetro

FRUTTA: la frutta potrà essere consumata a fine pasto o nel corso del pomeriggio

ACQUA: di rete

PANE: pane bianco a ridotto contenuto di sale