



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Comprensivo "Don Giovanni Antonioli"

Via Nino Bixio, 42 – 25056 Ponte di Legno (BS)

Tel. 0364/91006

Codice Fiscale: 81005970173 – Codice Univoco UFCDQC- CM: BSIC802001

pec: bsic802001@pec.istruzione.it **e-mail:** bsic802001@istruzione.it

Sito web: www.icpontedilegno.edu.it

Comunicazione n.010
del 18/09/2025

- Ai genitori degli alunni
- Ai docenti
- Agli atti
- Al sito Web

IC "Don Giovanni Antonioli" di Ponte di Legno

OGGETTO: iniziativa "Merenda Sana"

Gentili genitori e cari ragazzi,

Al fine di educare gli alunni ad una corretta alimentazione e ad uno stile di vita salutare, l'Istituto comprensivo "Don Giovanni Antonioli" di Ponte di Legno, in collaborazione con l'ATS della Montagna, aderisce come consuetudine all'iniziativa "**Merenda Sana**".

Si propone alle famiglie di offrire ai propri figli uno degli alimenti proposti in allegato, come spuntino di metà mattina da consumarsi a scuola.

Si invita quindi a fornire, nei giorni di martedì e venerdì, come merenda, un frutto o altro alimento sano, a partire da martedì **30 settembre fino a conclusione dell'anno scolastico**.

Inoltre, poiché spesso i ragazzi saltano la colazione del mattino, si coglie l'occasione per sottolinearne il valore e si allega una proposta di scelta di colazioni consigliate.

Le schede allegare sono state realizzate dalla nutrizionista dell'ATS della Montagna.

Certa della Vostra collaborazione, porgo cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico

Prof. ssa Giacomina Andreoli

(Firmato Digitalmente)